



Att leda på distans utifrån ett arbetsmiljöansvar

En unik utbildning för dig som är chef eller ledare och som leder medarbetare på distans!

Kursbeskrivning

Du som chef/ledare har ett arbetsmiljöansvar oavsett var dina medarbetare jobbar, i arbetsgivarens lokaler eller i hemmet. Med covid-19 så har andelen distansarbete ökat dramatiskt och det kommer troligen aldrig gå tillbaka till hur det var förr.

Att jobba på distans medför flera fördelar såsom tidsvinster när man slipper restid, enklare att få ihop sitt livspussel, lättare att fokusera och koncentrera sig på sina uppgifter. Men det finns också utmaningar gällande gränsdragning mellan arbete och fritid, ergonomi samt social gemenskap. Dessutom finns också en individuell skillnad i behov och förutsättningar för hemarbete.

Den här utbildningen ger dig grundläggande kunskaper gällande ditt arbetsmiljöansvar. Den täcker upp hela bredden, både fysisk-, organisatorisk samt social arbetsmiljö och kopplar ihop det med det kommunikativa ledarskapet och självledarskap. Du får en helhet av vad du behöver veta och kunna för att vara en attraktiv ledare och arbetsgivare.

Under kursen kommer du att få öva på din kommunikativa förmåga, leda prestation, ge feedback, motivera, ha ett gott självledarskap samt lyssna för signaler gällande stress och ohälsa. Dessa delar ställs på sin spets när det

gäller gott ledarskap på distans.

Du kommer i kursen få göra en analys och handlingsplan för din organisation i linje med arbetsmiljölagen och relevanta föreskrifter. Planen kommer du sedan, under handledning, få påbörja arbetet med att implementera på din arbetsgrupp. Syftet är att uppnå god hälsa och en god arbetsmiljö. En god arbetsmiljö är grunden för bra prestationer.

Målgrupp

Ledare, chefer, gruppchefer eller teamledare som leder eller kommer att leda personal på distans.

Utbildningen är för dig som:

- Du är chef eller ledare med ett arbetsmiljöansvar
- Du leder eller kommer att börja leda personal på distans
- Behöver hjälp med att analysera och skapa en handlingsplan för arbetsmiljöarbetet
- Du vill utveckla ditt ledarskap och din kommunikativa förmåga som chef och ledare
- Du har till uppgift att leda prestation

FAKTA OM KURSEN

LÄNGD

8 Tillfällen
á 1 Timmar samt
inviduell coaching

PRIS

28 750 kr

Form

Interaktiv distans-
utbildning
Blended Learning

Anmälan

<http://ekeroutbildning.se/utbildningar/leda-pa-distans/>

KURSLEDARE

Hillevi Cederberg
Charlotta Engman

Se fler kurser på
www.ekeroutbildning.se



Kursen syfte och mål

Syftet med utbildningen är att utbilda dig som är chef/ledare i ditt arbetsmiljöansvar kopplat till distansarbete, implementera en arbetsmiljöplan, utveckla ditt kommunikativa ledarskap samt förmåga att leda prestation.

Efter avslutad utbildning:

- Du har fått kunskap om vilket ansvar du har som ledare för arbetsmiljön vid distansarbete
- Du har fått kunskap om betydelsen av ett kommunikativt ledarskap för en god arbetsmiljön
- Kunskap om självledarskap och leda prestation
- Du kommer ha gjort en analys och handlingsplan för din organisation i linje med arbetsmiljölagen och relevanta föreskrifter
- Du kommer ha påbörjat implementeringen av arbetsmiljöplanen

Innehåll

Arbetsmiljölagen

Relevanta föreskrifter så som SAM, OSA, belastningsergonomi, Att arbeta vid bildskärm

Fånga upp signaler för stress, ohälsa

Kommunikativt ledarskap

Leda på distans

Kommunicera vid distansarbete

Motivation och inkludering

Självledarskap

Coachande ledarskap

Feedback

Att leda prestation

När prestation uteblir

Metoder och verktyg för självskattning

Arbetsmiljöplan

Handledning av kursledare i arbetsmiljöplanarbete

Individuell coaching

Upplägg och datum

Utbildningen är en distansutbildning med interaktiva webbmöten i grupp. Den löper under 12 veckor fördelat på 4 kursveckor och 8 veckor eget arbete under handledning av kursledaren

Utbildningen kommer omväxlande bestå av teoretiska kurspass, praktiska övningar, diskussioner i mindre grupper, egna reflektioner och iakttagelser samt handledarens återkoppling till dig som deltagare.

Du kommer under kursen skapa och implementera en arbetsmiljöplan för din organisation.

Utbildningen följs upp via en lärplattform med veckovisa uppgifter till dig som kursdeltagare. För dig som önskar finns möjlighet att få ytterligare personlig coaching i att fortsätta utveckla dig.

Kursstarter:

6:e augusti
(v 32-43 Aug 6, 11, 14, 18, 21, 25, 28/8 – 23/10)

25:e augusti
(v 35-46, 25/8, 1,4, 8, 11, 15, 18/9, 13/11)

15:e september
(v 38-49, alla mötesdatum ej klara)

6:e oktober
(v 41-2, alla mötesdatum ej klara)



Hillevi Cederberg
Ekerö Utbildning AB

Hillevi är utbildad inom pedagogik och har 35 års erfarenhet av att utbilda människor. Hon har stor erfarenhet av att utbilda såväl grupper som individer från både offentlig- och privat sektor. Hon har också varit verksam som chef och VD och haft flertalet styrelseuppdrag.

Charlotta Engman
Engman & Son AB

Charlotta är utbildad personalvetare med drygt 20 års erfarenhet inom skogs- och gruvindustrin. Hon har haft olika ledarbefattningar inom både HR och operativ verksamhet där arbetsmiljöfrågor har tagit stor plats. Hon har även jobbat med arbetsmarknadsfrågor. Sedan 2019 driver hon eget konsultbolag inom organisations- och ledarutveckling.

Företagsanpassning

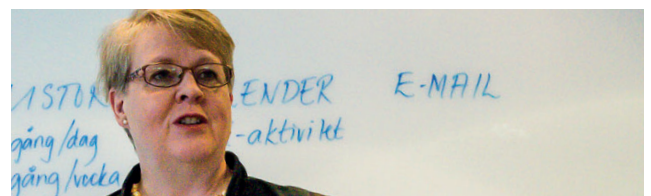
Utbildningen vänder sig till dig som har till uppgift att arbetsleda andra människor på distans. Utbildningen passar också bra för er som är ett ledningsteam eller en grupp chefer i en organisation som vill skaffa er en gemensam kunskap. Den kan med fördel genomföras som företagsintern utbildning.

FAKTA OM EKERÖ UTBILDNING AB

Ekerö Utbildning AB har i över 20 år utvecklat specialiserade program för att möta företag och organisationers behov av skickliga ledare som tillhandahåller ett kommunikativt ledarskap.

Vi erbjuder unika utbildningar för ledare, chefer och medarbetare i förmågan att kommunicera kraftfullt – att tala och lyssna och påverka. Vi tillhandahåller träning och utveckling som ger ett bestående resultat, där du som deltagare i dialog med våra utbildare inte letar efter de snabba svaren, utan själv får komma till insikt om vad som verkligen fungerar för dig.

EKERÖ UTBILDNING AB
www.ekeroutbildning.se



Kursledaren Hillevi Cederberg har över 35 års erfarenhet av ledar- och medarbetarutbildningar både i Sverige och internationellt.

Hillevi har sedan 1983 utbildat fler än 180 000 deltagare och är utbildare och författare till Ekerö Utbildnings effektiva och omtyckta diplomprogram **”Kommunikativt Ledarskap”**.